

Bilinçli Teknoloji Kullanımı

İnternet: Güvenli mi? Riskli mi?

İnternetin birçok farklı kullanım alanı vardır. Güvenli ve doğru bir şekilde kullandığımızda bu kullanım alanları bize pek çok fayda sağlar.

Uygun sınırlarda kullanmadığımızda ise bazı risklerle karşılaşabiliriz.

Teknoloji Bağımlılığı

Teknoloji bağımlılığı, teknolojiyi kullanmada ve onunla ilişkide kişinin iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlaması hâlidir.

Teknoloji Nasıl Bağımlılığa Dönüşür?

Geçirilen sürenin zaman içerisinde artış göstermesi

Negatif etkilerine rağmen yoğun kullanımı sürdürme

Kullanmayı azaltmak isteme ama bırakamama

Sosyal ilişkilerin, kişisel etkinliklerin yerini almaya başlaması durumlarında bağımlılık akla gelir ve profesyonel destek almak gerekebilir.

Dijital Dünyanın Riskleri

Zorbalığa uğrayabilirsin!!!

Gizliliğin başkaları tarafından ihlal edilebilir!!!

Kişisel bilgilerin ve hesapların çalınabilir!!!

Dolandırıcılığa uğrayabilirsin.

Rahatsız edici ve zararlı içeriklere (şiddet içerikli, uygunsuz içerik vb.) maruz kalabilirsin.

Olası diğer riskler ise dijital ayak izi ve bağımlılıktır.

Dijital Dünyanın Riskleri Nelerdir ?

Dijital ortamda kişinin bıraktığı, paylaştığı, tıkladığı her yazı, ses, görüntü, bilgiler sonucu ortaya çıkan süresiz izlerdir.

Bu izler, sildiğimizi zannetsek bile asla tam anlamıyla yok olmadıkları için gelecekte karşımıza çıkabilir ve bizi zor durumda bırakabilir.

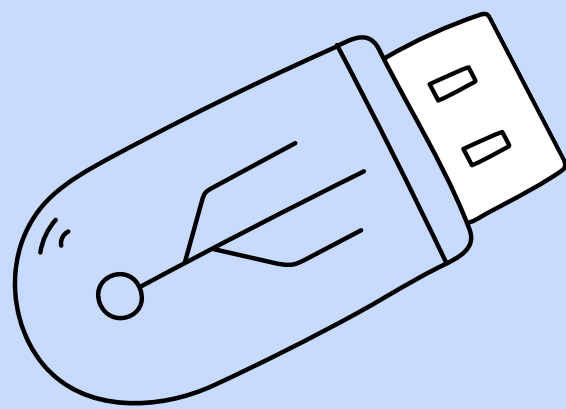
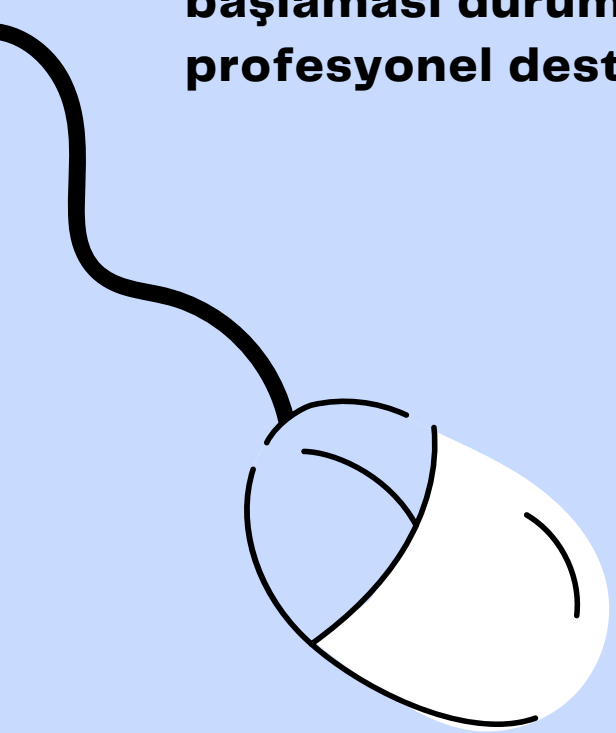
Örneğin ;

Herhangi bir konuda yapılan arama işlemlerinin daha sonra kişinin karşısına reklam olarak çıkması

Gizli tutulan profillerin ve paylaşımların açığa çıkarılması

Teknoloji firmalarının, kişinin nelerden hoşlandığından, nerede yaşadığına kadar pek çok bilgiyi algoritmaları sayesinde elde etmesi

Toplanan bu bilgilerin güvenlik açıkları yüzünden sızdırılması ve kötü niyetli kişilerin eline geçmesi



**ALTINDAĞ REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ**



@ALTINDAGRAM



@RAMAltindag

ÖRNEK MAH. ADALI HALİL
SK. NO :12 ALTINDAĞ
/ANKARA

0 312 347 61 94

